

Restaurant Scolaire de Fleury Sur Orne



MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2012



	LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI
12	Nachos, guacamole, tomates Chili con carne Riz Petit-suisse	13	 Cèleri rémoulade  Sauté de canard  Poêlée forestière Fromage Compote biscuit	15	 Potage courgettes, vache qui rit  Poisson Pdt à la crème fruit	16	Tarte aux poireaux  Rôti de porc Compote de pommes Fromage Fruit
19	Rillette de sardines  Œuf dur épinards  Yaourt	20	 Feuilleté fromage Jambon au four sce cidre miel Gratin de chou fleur Fruit	22	 Concombre Cassoulet  Fromage blanc	23	KEBAB  Frites  Glace
26	 Betteraves rouges Aligot Salade Fromage Fruit	27	 Carottes râpées Rôti de bœuf Petits pois Fromage Crème chocolat	29	Toast au cantal salade  Poulet rôti  Pomme sautées Chou à la crème	30	Quenelles poisson  Julienne de légumes fromage Fruit

 produits bio 16 %

produits frais 86 %

 viande française

 produits surgelés 14 %