

SALON SÉNIORS

1^{ÈRE} ÉDITION



Ouvert à tous - Entrée libre et gratuite
Animations - Démonstrations - Informations - Débats
Bien vieillir dans son logement - Santé & soins - Nouvelles technologies - Loisirs & mobilité

Mardi 6 novembre 2018

9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Espace Nicolas Oresme 10 bis Rue Serge Rouzière - Fleury-sur-Orne



Le Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Fleury-sur-Orne organise son 1^{er} Salon Séniors.

Pourquoi ?

Permettre la rencontre des séniors, retraités, pré-retraités, familles, aidants, avec des partenaires institutionnels, associatifs... sur un site unique.

Autour de 4 thématiques, venez tout au long de la journée vous informer auprès des professionnels.

Madame, Monsieur,
Chers amis Fleurysiens,

Je suis très heureux de vous présenter le livret du premier « Salon Séniors » de Fleury-sur-Orne. Celui-ci se tiendra le 6 novembre prochain à la Salle Oresme. Venez-y nombreux y découvrir et y échanger autour des sujets qui sont

les vôtres, pour aujourd'hui et pour demain.

Je vous souhaite un bon « Salon Séniors » et vous renouvelle mes plus sincères amitiés.

Votre maire,
Marc Lecerf

BIEN VIEILLIR DANS MON LOGEMENT



CARSAT : Le service social de la CARSAT est spécialisé dans le domaine de la santé. Il intervient auprès des assurés lorsqu'ils sont confrontés à des problèmes de santé ou d'accès aux soins.

Le service d'Action Sociale Retraite de la CARSAT vous présentera les aides financières temporaires pour l'amélioration de l'habitat ainsi que les plans d'actions personnalisés.

EHPAD Le Florilège, présentation de l'établissement : prestations hôtelières, vie sociale et prise en charge médicale.

Résidence Les Pensées, Présentation de la Résidence. Maintien de l'autonomie, préservation du lien social et de la citoyenneté de tous.

Le LIEN : Présentation de la cohabitation intergénérationnelle.

ANAH Agence Nationale de l'Habitat : Information sur les aides (rénovation énergétique et autonomie). Information générale sur le crédit d'impôt.

Service d'Aide à Domicile de Fleury-sur-Orne : Présentation du service.

MAISON DE L'HABITAT Caen La Mer : Informations sur le droit au logement et les devoirs (logement social, accession, droits, adaptation, économie d'énergie).

Le CLIC de Caen Couronne (Centre Local d'Information et de Coordination) : Diffusion d'informations utiles pour la vie des personnes âgées.

Le « SENSIBUS CALVADOS – le Bus du Bien-Vieillir » tout au long de la journée.

CPAM : Information sur le PRADO « Programme d'accompagnement au retour à domicile après hospitalisation », L'aide à l'accès aux soins grâce au dispositif PFIDASS, le compte AMELI et le DMP (Le Dossier Médical Partagé).

SANTE / SOINS



CROIX ROUGE FRANCAISE, SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile – ESA (Equipe Spécialisée Alzheimer) : information et présentation du service.

SIADV / ARIADA : Sensibilisation à la déficience visuelle et auditive, présentation des aides techniques adaptées, proposition d'étude personnalisée à domicile.

MOBILITE / LOISIRS



Centre Socio-culturel : Présentation des actions du CSC. « Papotage » afin de repérer les pratiques en termes de loisirs des seniors et leurs attentes.

ASEPT Basse Normandie : Présentation des ateliers d'actions de prévention sur le territoire.

CRCAS Normandie (AGIRC ARRCO) : Présentation des dispositifs avec un focus sur le SORTIR +. Présentation du service

d'action sociale.

LE FLEP : Information sur les activités du FLEP sur la commune.

Club de l'amitié : Table de jeux.

La Butte : Présentation des actions sur le territoire.

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES



Familink : Présentation d'un système simplifié de partage de photos, intergénérationnel, destiné aux personnes âgées et à leur famille.

Espace numérique et bibliothèque municipale : présentation des ressources de la bibliothèque dont la boîte numérique et

des livres en gros caractères. Démonstrations de jeux / tests intégrés aux cours d'informatique.

MADOPAN : Dispositif numérique connecté, domotique et objets connectés de e-santé.

VOS RENDEZ-VOUS ANIMATIONS



- 9h45 / 10h15** ASSOCIATION LE LIEN-PRÉSENTATION d'un film sur la cohabitation intergénérationnelle de 20 min suivi d'un échange de 10 min.
- 10h30 / 11h30** ATELIER DE SENSIBILISATION AUX DÉFICIENCES AUDITIVES sur inscription (15 places maximum).
- 11h30 / 12h30** ATELIER DE SENSIBILISATION AUX DÉFICIENCES VISUELLES sur inscription (15 places maximum).
- 14h / 15h** ATELIER 1 GYM MÉMOIRE - Activité physique pour l'amélioration de la fonction d'équilibration, travail sur la concentration et l'amélioration des fonctions cognitives et de la mémoire.
- 15h / 16h** ATELIER 2 GYM MÉMOIRE - Idem ATELIER 1
- 16h / 17h** PRÉSENTATION DU QI GONG, Pratique, échanges avec les résidents des Pensées (20 places maximum).

Pour les ateliers à places limitées, se présenter 10 min avant le début des séances dans le hall d'accueil de la salle ORESME pour vous inscrire auprès des hôtesse d'accueil. Les animations ont lieu dans la salle rez de jardin de la mairie.

VENIR AU SALON / Infos Pratiques



Salle Nicolas Oresme, 10 bis rue Serge Rouzière - 14123 Fleury-sur-Orne (attenant à la mairie).

En bus TWISTO, ligne 4, arrêt Mairie de Fleury-sur-Orne.

NAVETTE GRATUITE POUR LES FLEURYSIENS : Destinée aux fleurysiens qui ne peuvent accéder aux transports en commun et dont la mobilité ne permet de se déplacer seul, une navette mise en place sur la commune sera dédiée à votre transfert aller-retour. Pour réserver le trajet, contactez le C.C.A.S (Mme LEVALLOIS Charline 02.31.35.73.01) **avant le 1^{er} novembre 2018.**

Rafraichissements offerts, avec la participation de l'équipe « Sauvages sur un plateau ».

« **Salon accessible aux personnes à mobilité réduite** ».

RENSEIGNEMENTS SUR LE SALON :

CCAS DE FLEURY-SUR-ORNE 02.31.35.73.01
accueilccas@fleury-sur-orne.fr