



Salon Seniors

ENTRÉE
LIBRE &
GRATUITE

19 samedi ²⁰²²
novembre

9h > 12h30 • 13h30 > 17h

Salle Auguste Delaune
Fleury-sur-Orne (Gymnase)

• M'évader, me divertir • Ma santé • Ma retraite,
mes droits, mon patrimoine • Mon cadre de vie •



*Animations &
mini conférences*

*Spectacle – débat
humoristique & interactif*



Stands d'information



*Contrôle de la vue,
de l'audition, de la glycémie
et de la tension*

SENSIBUS

Le SENSIBUS Calvados est destiné à informer et sensibiliser sur ce qui est possible de faire dans son logement pour y vivre plus longtemps en sécurité et plus confortablement.



ÉDITO



Marc LECERF

Maire de *Fleury-sur-Orne*
Président du CCAS

Madame, Monsieur,
Chers amis Fleurysiens,

Je suis très heureux de vous présenter le livret du deuxième
Salon Séniors de Fleury-sur-Orne.

Celui-ci se tiendra le 19 Novembre prochain à la *Salle Auguste Delaune*.

Venez-y nombreux y découvrir et y échanger autour des sujets qui
sont les vôtres, pour aujourd'hui et pour demain.

Je vous souhaite un bon *Salon Séniors* et vous renouvelle mes plus
sincères amitiés.

Votre maire,

Marc LECERF



**Pendant votre visite,
parcourez les différents
thèmes du salon !**

M'évader, me divertir • Ma santé •
Ma retraite, mes droits, mon patrimoine •
Mon cadre de vie •

////// ANIMATIONS ET MINI CONFÉRENCES //////////////////////////////////

> SALON DE LECTURE ET ATELIER NUMÉRIQUE

> LOGEMENT INTERGÉNÉRATION EN NORMANDIE (LIEN)

Cohabitation intergénérationnelle

> AGIRC-ARRCO

Bilan de prévention accessible dès 50 ans, présentation de *Sortir* + d'aide à la mobilité dès 75 ans, diagnostic Bien chez moi, présentation du site *Maboussole Aidant*

> CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC)

Conférence de présentation sur les missions du CLIC Caen-Couronne

> ASSOCIATION DE SANTÉ D'ÉDUCATION ET DE PRÉVENTION SUR LES TERRITOIRES (ASEPT)

Présentation des ateliers programme mémoire sur la commune

> MAISON DE L'HABITAT ET SOLIHA

Conférence sur les aides à l'adaptation du logement

> NOTAIRE DE MAÎTRE BINET PORET

Conférence sur les mesures de protection

**Horaires
page 7**

STANDS ET PARTENAIRES

> CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL (CARSAT) DE NORMANDIE

Information action sociale de CARSAT Normandie, soutien, conseils et astuces pour bien vivre sa retraite

> CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC) DÉPARTEMENT DU CALVADOS

Les missions du CLIC aux seniors

> AGIRC-ARRCO RETRAITE COMPLEMENTAIRE

Présentation action sociale territoriale, information sur les aides financières

> SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE DE FLEURY-SUR-ORNE

Informations sur l'aide à domicile

> LE FOYER LAÏQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE (FLEP)

Informations sur l'activité du FLEP sur la commune

> ASSOCIATION DE SANTÉ D'ÉDUCATION ET DE PRÉVENTION SUR LES TERRITOIRES (ASEPT)

Présentation des ateliers d'action de prévention santé sur le territoire

> FRANCE ALZHEIMER CALVADOS

Proposition d'un dispositif d'actions multiples autour d'un objectif commun : permettre à chacun de mieux vivre la maladie au quotidien

> GYLB

Société à mission qui oeuvre pour le bien vieillir. Propose des solutions financières de maintien santé à domicile et des logements locatifs intergénérationnels

> MOBILITÉ INCLUSIVE NORMANDIE (MOB'IN)

Présentation du site Déclicdéplacements.fr

> POLICE MUNICIPALE

Conseils sur les bons réflexes

> BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Salon de lecture et lecture à voix haute

> KEOLIS CAEN MOBILITÉS

Présentation offre de transport en commun de Caen la Mer

> RÉSIDENCE AUTONOMIE LES PENSÉES

Présentation du projet d'établissement de la résidence et des services, lien social et sécurité

> MUTUALITÉ FRANÇAISE DE NORMANDIE

Informations et prévention en lien avec les troubles visuels et auditifs

> LE CLUB DE L'AMITIÉ DE FLEURY-SUR-ORNE

Présentation des activités et loisirs des seniors sur la commune

> MAÎTRE VALÉRIE BINET PORET DE FLEURY-SUR-ORNE

Information sur les mesures de protections et patrimoine

> LOGEMENT INTERGÉNÉRATION EN NORMANDIE (LIEN)

Présentation de la cohabitation intergénérationnelle

> CENTRE SOCIOCULTUREL DE FLEURY-SUR-ORNE

Informations sur les conférences ASEPT « Seniors Alimentation Santé Plaisir ». Enquête sur les besoins et demandes des seniors sur le territoire de Fleury-sur-Orne

> MAISON DE L'HABITAT CAEN LA MER

Centre de ressources sur le logement et l'habitat

/////// SPECTACLE-DÉBAT //////////////////////////////////

Humoristique, interactif et informatif à destination
des retraités et des futurs retraités...

(Sans réservation, nombre de places limité)

> **QUAND ?** : de 14h à 15h30

> **OÙ ?** : à la salle de danse de l'école Jean Goueslard
(à côté du gymnase)

CASUS DÉLIRE - «Vive la retraite»



« Mesdames et messieurs, la cour ! »

« L'audience est ouverte. Aujourd'hui c'est la retraite qui est sur le banc des accusés.

Elle devra, au cours de nos débats contradictoires, répondre des 4 chefs d'inculpations suivants :

- La retraite est accusée de nuire à l'épanouissement personnel des individus.*
- La retraite est accusée de compromettre les relations conjugales.*
- la retraite est accusée d'isoler les individus.*
- la retraite est accusée de submerger ses bénéficiaires de nouvelles obligations.*

Huissier, faites entrer le premier témoin! »

PLANNING

HORAIRES	SALLE PRINCIPALE	SALLE CONFÉRENCE	SALLE DE DANSE	STAND DÉPISTAGE	
10h - 10h30	STANDS ET ANIMATIONS (9h > 12h30)	ASEPT		STANDS CONTRÔLE GLYCÉMIE, TENSION VUE ET AUDITION (9h30 > 12h30)	
10h30 - 11h		SOLIHA ET MAISON DE L'HABITAT			
11h - 11h30		CLIC Caen-Couronne (Conseil Départemental du Calvados)			
11h30 - 12h		AGIRC ARRCO			
12h - 12h30		NOTAIRE MAÎTRE BINET PORET			
(PAUSE DEJEUNER) 12h30 - 13h30	FERMETURE				
13h30 - 15h	STANDS ET ANIMATIONS + VERRE DE L'AMITIÉ (15h30)		CASUS DELIRE «Vive la retraite» 14h - 15h30	STANDS CONTRÔLE GLYCÉMIE, TENSION VUE ET AUDITION (13h30 > 17h)	
15h15 - 15h45					
16h - 16h30		LIEN (La cohabitation entre générations)			
16h30 - 17h					

