

Restaurant scolaire de Fleury-sur-Orne



Bonne Année

Menu du mois de Janvier 2023

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI						
		3 mardi	Betteraves Pâtes au thon Yaourt vanille	4 mercredi	Taboulé Paupiette Haricots verts Fromage Compote	5 jeudi	Potage tomates Rôti de bœuf Poêlée gersoise Fromage Fruit	6 vendredi	Carottes râpées Ravioli de légumes Fromage Galette des rois			
		9 lundi	Rillettes d'oie Gnocchi Dos de colin Fromage Fruit	10 mardi	Chou rouge Sauté de poulet Céréales Crème dessert	11 mercredi	Crêpe au fromage Boule de bœuf tomate Pâtes Fromage Fruit	12 jeudi	Velouté de patates douces Omelette au fromage Pommes de terre sautées Fromage blanc	13 vendredi	Salade coleslaw Rôti de porc (local) Flageolets Fromage Compote	
16 lundi	Concombre au fromage blanc Saucisse (local) Lentilles (local) Chou à la vanille	17 mardi	Macédoine Chili végétarien Riz / Fajitas Fromage blanc	18 mercredi	Rillettes de thon Lasagne Salade Fromage Crème dessert	19 jeudi	Potage Flan de dinde Haricots verts Fromage Tarte aux pommes (Maison)	20 vendredi	Céleri rémoulade Hachis parmentier Salade Mousse au chocolat			
23 lundi	Nems Sauté de porc caramel Nouilles sautées Fromages Kaki	24 mardi	Potage vermicelle Croc tofu Riz sauce tomates Fromage Fruit	25 mercredi	Avocat crudité Filet de poulet Gratin de chou-fleur Fromage Liégeois chocolat	26 jeudi	Panier aux fromages Fricadelle de bœuf Frites Glace	27 vendredi	Pâté landais Pizza au fromage Salade Donuts			
30 lundi	Taboulé Poisson meunière Haricots verts Yaourt	31 mardi	Roulé au fromage Steak haché Petit pois Fruit	produits bio 22% Pêche durable Appellation d'origine protégée			produits surgelés Viande de bœuf française Label Rouge			Menu végétarien Viande de porc française Haute valeur environnementale		