



Restaurant scolaire de Fleury-sur-Orne

Menu du mois de Septembre 2023



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
4	Melon Saucisse Lentilles Donuts	5	Tomates locales Mozza Filet de colin Crème Riz Glace	6	Piémontaise Filet de poulet Ratatouille Crème dessert	7	Concombre local Bouchée seitan Poêlée de légumes Fromage Purée de pomme / Madeleine	8	Taboulé Hachis Salade Yaourt
11	Friand aux fromages Sauté de porc Semoule Fromage Pastèque	12	Pâté de campagne Steak haché Haricots-verts Fromage Fruit	13	Quinoa taboulé Empanadas de bœuf Salade Fromage Glace	14	Melon Ravioli de légumes Fromage Yaourt	15	Tomates locales Aiguillette de colin Gnocchi Petit suisse chocolat
18	Concombre local fromage blanc Fricadelle Pommes sautées Fromage Purée de fruit	19	Melon Rôti de porc local Gratin de blettes Yaourt	20	Betteraves Lasagnes Salade Fromage Crème vanille	21	Couscous végétarien Fromage Glace	22	Salade de pâtes Sauté de poulet curry Carottes vichy Fromage Mousse au chocolat
25	Pastèque Pâtes carbo Fromage Flan	26	Tomates locales Paupiettes de veau Petit pois Petit suisse	27	Carottes râpées Poulet tandoori Riz Fromage Beignet	28	Melon Omelette fromage Ratatouille Fromage Tarte chocolat	29	Kebab Frites Glace

Appellation d'origine protégée

produits bio

produits surgelés

Menu végétarien

Label Rouge

Pêche durable

Viande de bœuf française

Viande de porc française