










Octobre

# Restaurant scolaire de Fleury-sur-Orne



## Menu du mois d'Octobre 2023

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
2	Chèvre chaud & salade Sauté de poulet champignons Haricots verts Fromage Compote	3	Taboulé Dos de lieu Ratatouille Fromage Gâteau chocolat	4	Macédoine Sauté d'agneau Semoule Fruit	5	Tomates Croquettes de légumes Gratin de pommes de terre Yaourt	6	Salade de lentilles & Feta Boule de bœuf Tomates Céréales Crème vanille
9	Betteraves vinaigrette Steak de veau Petits pois Fromage blanc	10	Crêpe au fromage Calamars tomates Riz Fromage Fruit	11	Charcuterie Omelette Poêlée de légumes Fromage Fruit	12	Soupe de tomates Sauté de porc caramel Pâtes Fromage Fruit	13	Taboulé Pizza fromage Salade Fromage Glace
16	Rillettes d'oie Poulet meunière Haricots beurre Fromage Fruit	17	Salade coleslaw Chili végétarien Fajitas Crème chocolat Biscuit	18	Feuilleté au fromage Pâtes bolognaise Fromage Fruit	19	Concombre fromage blanc Gratin d'endives au jambon Petit suisse Madeleine chocolat	20	Carottes râpées Rôti de bœuf Frites Fromage Donuts d'Halloween

-  Appellation d'origine protégée
-  produits bio
-  produits surgelés
-  Menu végétarien
-  Haute valeur environnementale
-  Label Rouge
-  Pêche durable
-  Viande de bœuf française
-  Viande de porc française